

ウェルビー小倉駅前センターカリキュラム表

	月	火	水	木	金	土
10:00~10:10	朝礼・ラジオ体操・セルフマネジメント					
10:10~11:00	Weekスタート!	WIT (PC訓練)	ベーシック トレーニング	事務!実践	オフィスワーク シミュレーション 総務課 企画課 広報課 情報課	WIT (PC訓練)
11:10~12:00	体力UP トレーニング	グループワーク		ビジネスマナー		サタデー プログラム
12:00~13:00	昼食・休憩					
13:00~14:20	就活プログラム	Work プログラム	体力UP トレーニング	リフレッシュ 14:00退所	WIT (PC訓練)	サタデー プログラム
14:30~15:20	個別課題	個別課題	WIT (PC訓練)		グループワーク	個別課題
15:20~15:30	日報記入					
15:30~16:00	片付け・清掃					

事務!実践

データ入力やビジネス文書作成、伝票チェックなど
事務職でよくあるPC作業訓練です。

Workプログラム

DM封入や、ピッキング、宛名書きなど
事務や庶務や倉庫内作業などで役立つ実践的訓練です。

個別課題

資格取得や苦手な作業の克服など、担当スタッフと話し
合い、課題を決めて取り組む時間です。

※当日、カリキュラム内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

※木曜日はフォーマルデーです。

サークル活動

小倉駅前センターでは、土曜日と日曜日の月2回、『サークル活動』を
行っています。
職場や自宅以外にコミュニティを持ち、ストレス軽減のためにも趣味を
持つための練習を兼ねています。